

多良木町ボランティア センターだより



「やっぱり踊りは良かなあ〜」
「かっこよか！」と喜ばれました。
施設の誕生会などで踊りを披露し日本舞踊の良さを伝えられています。 **えびす民舞会**

昔ながらの遊びや心を見つめる夏の研修会、地域とのグランドゴルフ交流などを行いました。

太田家住宅障子貼りやひとり暮らしの方へ年賀状書きなどの活動も行っています。 **わか草会**



毎年シルバーヘルパー養成講習を受講された方が加わり56名となりました。

地域のひとり暮らしの方などへの友愛訪問活動が行われています。
シルバーヘルプ部



「来られましたよ」との声に急いで部屋へ移動され、たくさんのお話をさせていただきました。

ゆっくりと話を聴くことにより自然に笑顔になっていかれることを楽しみに訪問されています。

傾聴ボランティア絆

ともに支え合い学び合うボランティアをしませんか？

今年もボラ連総会が行われ、8つのグループがそれぞれの特色を生かした活動内容を報告し、加入の声かけをされました。

総会后、柳本喜恵子氏に「～全身の健康は健口から～」と題して、**口腔ケアの大切さを学びました。**



山崎先生より「平成25年度の国民医療費は、約40兆円・・・」と薬について学びました。

介護予防を意識して健康に気を付け花壇の手入れや施設のお手伝いをされています。

けやきの会



「体を十分ほぐしてからゲームを始めましょう！」と木原先生指導のもとゲーム体験会を楽しめました。

地域のサロンなどでガンパルーン体操の依頼が多くなっています。

多良木町ガンパルーン体操

“どちらの指の力が強いかな？”
介護予防のための運動をこれから地域でお手伝い出来るように、フフォローアップ研修を行い準備をしています。 **健康づくりサポーターなの花**



卒所記念にと集中、そして、楽しみながら手作りの個性豊かなカップとすてきな皿ができました。

年齢に合わせた指導に心がけ喜ばれる笑顔を楽しみに活動されています。 **ふれあい陶芸愛好会**

多良木町ボランティアセンター（多良木町社会福祉協議会内）

〒868-0501 多良木町大字多良木1571番地1

TEL 0966-42-1112 FAX 0966-42-1113

平成28年7月27日発行