

## 災害ボランティア活動

### 球磨村での活動紹介

令和2年7月豪雨に伴う災害で、町内も災害ボランティア活動が行われましたが、昨年10月・11月には特に甚大な被害を受けた球磨村で多良木町の災害ボランティアの皆さんが活動をされましたのでご紹介いたします。



にする作業や災害で壊れた家財の搬出、災害で出たゴミを集積場まで運ぶ作業など多岐に渡りました。活動終了後、再び球磨村の災害ボランティアセンターにスコップや一輪車などの活動用の資材の返却とその日の活動内容の報告に行き、一緒に活動をしたボランティア参加者等と交流を深め、センターのスタッフに感謝の言葉をかけていただき、一日の活動を無事に終了しました。

延べ6日間、町社協職員も一緒に参加し53名が活動を行いました。町社会福祉協議会に集合し、球磨村災害ボランティアセンターへ到着後、活動先の状態などの説明があり、依頼を受けた住家で活動を行いました。活動日ごとに、活動地域も球磨村全域にわたり、渡地区や一勝地区、神瀬地区などでそれぞれ活動を行いました。活動内容は主に被災された家の床の泥を出す作業でしたが、他のボランティアやグループと協力して、生路の水路の泥を出し水路が使用できるよう

活動を行いました。活動内容は主に被災された家の床の泥を出す作業でしたが、他のボランティアやグループと協力して、生路の水路の泥を出し水路が使用できるよう



球磨村でのボランティア活動にご協力いただきました皆さま、誠にありがとうございました。

## ガンパルーン体操指導員向けスキルアップ講座

運動が苦手な人や体力に自信がない人でも気軽に取り組めるガンパルーン体操の活動の輪が毎年広がっています。少し空気を抜いて掴みやすくしたボールを使った体操で、介護予防や健康増進、運動機能改善に効果があります。インストラクターや指導員の資格があるボランティアの皆さまが、それぞれの会場に出向いて丁寧に楽しく体操を指導されています。

今回は、スキルアップを目的に指導員向けの講座が開催されました。特に、今年度の講座では「つるかめばんど」を使用した体操を学びました。「つるかめばんど」は、高齢の方向けに運動を手軽に無理なく効果的に楽しく継続するために開発されたトレーニングバンドです。

今後、地域や高齢者施設等での体操の指導では、ガンパルーン体操とともに新たに「つるかめばんど」を活用した体操も指導される予定です。



## ボランティアポイント交換のお知らせ

ボランティアセンターにご登録をいただいている289名のボランティアの皆さま、そろそろポイント交換の時期になりました。

交換の期限は原則令和3年3月31日(水)ですが、年度末は込み合いますので、3月までの活動が終了の方から随時、交換をお願いします。

ポイント交換はスタンプ1個からできますので、ぜひ交換してください。

## 善意の灯

次の方々から社会福祉のためにご寄付をいただきました。皆さまの温かい善意に感謝申し上げますとともに、故人のご冥福を心からお祈り申し上げます。(敬称略・受付順)

- 西 幸恵 (故人) 多8区の1
- 久保 日出信(故) ミツノ黒西9区
- 颯々野 由夫(故) 祐子黒1区
- 鶴田 美代子(故) 靖久2区
- 竹下 辰義(故) 七重久5区
- 岩崎 隆(故) 隆敏黒東9区