

## 老人クラブ連合会ワナゲ競技大会 ～ワナゲで健康づくり～

多良木町老人クラブ連合会(宮崎正毅会長)では、多良木地区公式ワナゲ協会(瀬崎哲弘会長)の運営協力を得て第2回ワナゲ競技大会を交流館石倉で開催しました。

新型コロナウイルス感染症予防対策に十分配慮して開催され、開会式では、多良木警察署から交通安全・防犯の講話が行われました。

今回は、個人戦で老人クラブ会員105名が参加。競技は1人5



ように見事ラインが揃うと、全員で拍手を送り、会場は大変盛り上がりしました。成績は次のとおりです。

- ▽優勝 松本正勝さん (黒7区) 466点
- ▽準優勝 井上義徳さん (久5区) 458点
- ▽3位 坂本一郎さん (黒3区) 458点

### 善意の灯

次の方々から社会福祉のために、ご寄附をいただきました。

皆さまの温かい善意に感謝申し上げますとともに、故人のご冥福を心からお祈り申し上げます。

(敬称略：受付順)

- 猿渡 忠文(故 静子)黒西4区
- 西 秀信(故 志津枝)多8区の1
- 中武 和子(故 久壽 久12区
- 落合 信一(故 鉄市)久11区
- 坂口 清(故 アキヨ)多1区の2
- 恒松真紀子(故 俊明)多1区の2
- 白濱トリエ(故 徹)あさぎり町須恵
- 東 正徳(故 徳子)黒東4区
- 園田 恵子(故 右田シツ子)久4区
- 彌永 磨(故 朝子)多6区の3

## 「なの花」フLOORアップ講座

ボランティアグループの健康づくりサポーターなの花(簗毛三雄会長)では、地域の高齢者の健康づくり・介護予防をサポートすることで高齢になっても元気で暮らすことができる地域づくりを推進することを目的に、ボランティア活動を取り組んでいます。

今回は、日ごろの活動の振り返りや、さらなるスキルアップのためにフLOORアップ講座を開催しました。「姿勢について」の講話を榎コクア・徳井美由紀理学療法士が行い、会員は良い姿勢と悪い姿勢の違いや、悪い姿勢が身体にどのような影響を及ぼすのかなどを学びました。その後、会員は実際に姿勢を保つための体操を体験



しました。講座の後、会員から「姿勢の大切さを再認識でき勉強になった」、「(今後の地域や高齢者施設など)活動の中で、今日の講座を活かして高齢者の健康づくり・介護予防をサポートしていきたい」と感想が寄せられました。

## 新型コロナウイルス感染症の特例貸付 ～11月末日まで申請期間延期～

各都道府県社会福祉協議会では、新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、貸付の対象世帯を低所得世帯以外に拡大しています。休業や失業などによる生活資金でお悩みの方々に向けた、緊急小口資金、総合支援資金等の特例貸付は次のとおりです。

※申請期間は令和3年11月末日まで延期となっています。

具体的な内容や貸付のご相談は、多良木町社会福祉協議会(☎42-1112)までお問い合わせください。

### 緊急小口資金(休業された方向け)

#### ■対象者

新型コロナウイルスの影響を受け、休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯

#### ■貸付上限額

- ・10万円以内(一定要件の場合 20万円以内)

### 総合支援資金(失業された方等向け)

#### ■対象者

新型コロナウイルスの影響を受け、収入の減少や失業等により生活に困窮し、日常生活の維持が困難となっている世帯

#### ■貸付上限額

- ・(2人以上)月20万円以内
  - ・(単身)月15万円以内
- 貸付期間：原則3月以内

注)原則、自立相談支援事業などの利用で、継続的な支援を受けることが要件となります。