

多良木町ボランティア センターだより



**筋肉をゆっくりと
ほぐしましょう!!**

柔らかいボールを使います

さる10月30日に社会福祉協議会にて
広島より講師を招きガンバルーン体操
インストラクター養成講習会を開催し
ました。昨年基礎講座を終了した方が
受講されました。受講者はすでにガン
バルーン体操のボランティアグループに
属し地域や福祉施設
などで活動されて
います。「更に深い
学びができて良か
った!」「少しでも
皆さまの役に立つ
ように頑張りたい」
と熱心に学ばれて
いました。

**楽しみながら
運動しましょう!!**

ボールを投げて競います

午後は町民体
育館にて、老人
クラブの会員や
日頃ガンバルーン
体操を取りつい
る福祉施設など
の利用者の皆さ
んも参加いただ
きガンバルーン



ゲーム体験会を開
催しました。「エイ
イオー」のかけ声に
ゲームをスタートし
ボールを投げるた
びに体育館に歓声
が響いていました。
選手の方々は「日
頃の成果が発揮で
きた!」「こぎやん楽
しかったら来年も
来つばい」と大喜び
でした。成績発表
では多良木8区の
1と久米10区が優
勝されました。

**『聴くこと』で
できるボランティア**

ゆっくりとお話を聴きます

今、期待されている傾聴ボランティアの
養成講座が3回シリーズで行われ、新し
い方9名と傾聴ボランティアグループ絆
の会員が多数受講されました。
「自分のためにも思っ
て受講したが話を聴
くのは難しい」「何て声
かけしていいかわらな
い!」と言いつながらも
楽しく「笑顔・アイコ
ンタクト・うなずき」
を取り入れ会話訓練
をされました。



バンザイ!!



~『第10回 火の国ボランティアフェスティバル天草』~

多良木町ボランティア連絡協議会の加入グループ代表とわか草会の方々による参加

オープニングは、昨年全国高等学校総合文化祭に
出場し優良賞を受賞された牛深高校郷土芸能部によ
る「牛深ハイヤ」の踊りで盛大に始まりました。尺八・太
鼓・ハイヤ節の演奏
に合わせて笑顔で
リズムカルに踊る姿
はとても軽快で、ま
た力強い動きに会
場の皆さまは魅了
されていました。



「今こそ求められるボランティア活動を」と題して潮
谷義子氏の記念講演がありました。熊本震災を振り
返りボランティア活動の大切さや必要性を伝えられ
自分の為に人の役に立つ「ボランティアをしましょう」
と講話されました。



多良木町ボランティアセンター（多良木町社会福祉協議会内）

〒868-0501 多良木町大字多良木1571番地1

TEL 0966-42-1112 FAX 0966-42-1113

平成30年1月11日発行