

### 在宅高齢者を火災等から守る情報交換会

火災が発生しやすい季節です。社協や町、消防署、地域包括支援センターによる情報交換会を開催しました。訪問介護事業所から高齢者宅における火災につながりやすい状況について報告があり、対応について協議しました。今後も関係機関が連携し、高齢者の方が安心・安全に住み慣れた地域で生活が送れるように支援していくことを確認しました。

また、上球磨消防署より「上球磨消防署管内の火災・救急の現状と防火について」講話をいただき、高齢者宅で発生しやすい火災原因などを学びました。



### ガンバルーン体操指導員養成講習会とゲーム体験会

ガンバルーン体操は、少し空気を抜いてつかみやすくしたボールを使った体操です。運動が苦手な人や体力に自信がない人でも気軽に取り組めることから、毎年、活動の輪が広がっており、町内でも平成29年度は地域の公民館や高齢者福祉施設などの約90か所で取り組んでいただきました。インストラクターや指導員の資格を持つボランティアの皆さまが、それぞれの会場に向いて丁寧に楽しく体操を指導されています。

今回は、新たに17人が指導員養成講座を受講され、介護予防指導者としての考え方やガンバルーン体操の効果などについて熱心に楽しく学ばれました。

講習会終了後は、老人クラブ会員や日頃からガンバルーン体操を取り入れている高齢者福祉施設の利用者の皆さまにご参加いただき、ガンバルーンゲーム体験会を実施しました。5種類のゲームをチーム対抗で行いましたが、笑い声が絶えない楽しいゲーム体験会となりました。



### 赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございました

『じぶんの町を良くするしくみ』をメインテーマに今年も10月1日から12月31日までの間、募金活動が展開されています。多良木町でも各行政区の皆さまからの戸別募金やえびす祭り会場での街頭募金、各種団体や事業所の皆さまには職域募金や法人募金にご協力いただき本当にありがとうございました。皆さまからの募金は、多良木町の福祉事業の財源として社協へ配分され有効に活用させていただいています。

期間中に共同募金の募集にご協力いただきました区長・隣保班長の皆さま、民生委員の皆さま、各団体・ボランティアグループの皆さま、町内の小中学校・高校・支援学校の皆さま本当にありがとうございました。



### いつまでも元気で安心して生活できる地域づくりを目指して話し合いの場「協議体」を開催

今年度3回目となるこの会議は、高齢者の生活支援と介護予防サービスの充実を図るとともに、住民が支え合い、いつまでも元気で安心して生活できる仕組みづくりを推進することを目的に開催しています。

今回は地域の困りごとの中でも「交流・地域活動」にテーマを絞り原因や対策などを話し合い、地域住民や福祉団体、関係機関の委員の皆さまにより活発な意見交換が行われました。今後も「協議体」では、参加者の意見を基に具体的な取組などを協議していく予定です。



- 黒木 佐智子(故 利晃) 久4区
- 中村 徳臣(故 キミヨ) 久8区
- 藏座 庄吾(故 剛) 久1区
- 椎葉 納(故 鈴子) 多8区の2

次の方々から社会福祉のためにとご寄付をいただきました。皆さまの温かい善意に感謝申し上げますとともに、故人のご冥福を心からお祈り申し上げます。  
(敬称略・受付順)

