

## ガンバルーン体操指導員向けスキルアップ講習会



運動が苦手な方や体力に自信がない方でも気軽に取り組める「ガンバルーン体操」の活動の輪が毎年、広がっています。少し空気を抜き、つかみやすくしたボールを使った体操で、介護予防や健康増進・運動機能改善に効果があります。インストラクターや指導員の資格を持つボランティアの皆さまが、会場に向いて丁寧に楽しく体操を指導されています。

今回はスキルアップを目的に、指導員向け講習会が開催されました。指導の幅を広げるために、昨年「つるかめ体操」を使用した体操を学ばれていました。「つるかめ体操」は、高齢の方向けに運動を手軽に無理なく効果的に楽しく継続するために開発されたトレーニングバンドです。



今後、地域や高齢者施設などで「ガンバルーン体操」と「つるかめ体操」を活用した体操を指導される予定です。

## 民生委員児童委員協議会研修会開催

民生委員児童委員協議会（落合陸男会長）では、新型コロナウイルス感染症予防対策に十分配慮し、定例会にあわせて研修会を開催しています。

今回は「児童虐待の現状と民生委員に求められるもの」をテーマに、多良木町福祉課子育て支援係・赤星精神保健福祉士から講話がありました。児童虐待の定義として諸外国で一般的に表現されるマルトリートメント※1や、ここ数年コロナ禍で家庭にいる時間が長くなり夫婦間で過ごす時間が多くなると家庭内暴力（DV）が増える傾向



向にあり、それが子の目の前で行われること（面前DV）が心理的虐待にあたることなどを話されました。



また、民生委員・児童委員には虐待の早期発見と関係機関との連携が求められるため、虐待を早期に発見するために虐待された子どもに見られる特徴や関係機関などの説明がありました。

※1 マルトリートメントとは子どもに対する不適切な養育・関りのことで、いわゆる虐待も含め、脅かすような言動や事故防止への配慮の欠如などにより明らかな心身の問題が生じているような状態。

## ボランティアポイント交換の期限が迫っています

ボランティアセンターにご登録をいただいている皆さま、ボランティアポイントへの交換を原則3月31日（木）で締め切らせていただきます。スタンプ1個からポイント交換できますので、登録者の皆さまはお早めにボランティアセンターで手続きをお願いします。

### 善意の灯

次の方々から社会福祉のためにとご寄附をいただきました。皆さまの温かい善意に感謝申し上げますとともに、故人のご冥福を心からお祈り申し上げます。  
(敬称略・受付順)

大羽 千代美(故 又明)

多1区の2

高 椋 廣 子(故 喜好)

久1区

田 崎 早和子(故 哲雄)

黒1区

新 堀 護 (故 ヨツミ)

黒7区

大坂間 年 子(故川邊治)

久9区

徳 田 フジコ(故 俊明)

多8区の2

