

多良木町ボランティア センターだより

被災地でのボランティア活動

“熊本地震で被災された方々の力になりたい”と多良木町では約64名の方が、社協でボランティア活動保険の事前手続きをされ、被災地への支援物資搬送や看護の手伝い瓦礫の片づけ作業などのボランティア活動が行われました。



やっぱり設置訓練は必要！

去る8月末の猛暑日に、毎年人吉・球磨の社協合同で行われる災害ボランティアセンター設置訓練が五木村保健福祉総合センターで約200名の参加により開催されました。

多良木町は炊出しコーナーを担当しました。日赤より湯や水を入れるだけで食べられるアルファー米や特殊な袋に米と水を入れてしっかり縛り鍋に水(濁った水でも)を入れて炊くハイゼックス米の作り方を学び美味しく食べることができました。

また、炊飯中に五木村役場へ移動し、人吉下球磨消防署より身近に起こる怪我などに対処できる三角巾包帯法など解りやすく教えていただきました。



今年も10月28日午後、町民体育館で老人クラブや介護施設、ボランティアアスタツフなど合わせて約百六十名の参加によりガンバルンゲーム体験会が行われました。

楽しいガンバルンゲーム!!

「やってみると結構難しいね。」来てよかった。面白かったよ！」と感想をいただきました。ゲームを楽しんだあとの整理運動では、足の上でボールを転がしながら体もよく曲がり膝もしっかりと伸びていました。

ガンバルン体操の介護予防効果を学びました！

すでに地域や施設でボランティア活動中の多良木町ガンバルン体操協会員に、基礎講座受講者の15名が加わり約40名の大所帯となりました。今回受講者はガンバルンゲームの審判として活躍し、これからは先輩に同行して実習を重ね早くボランティア活動したいと意欲満々です。



多良木町ボランティアセンター (多良木町社会福祉協議会内)

〒868-0501 多良木町大字多良木1571番地1
TEL 0966-42-1112 FAX 0966-42-1113