

ボランティア連絡協議会研修会開催

多良木町ボランティア連絡協議会（山田信雄会長）は、毎年、ボランティア活動に必要な知識や心得を学ぶ研修会を開催されています。

今年は、熊本市より歯科医師の吉良直子氏を講師に迎え60名の会員が参加し開催されました。

「健康はお口から」をテーマに、歯並び・咀嚼力^{そしやくりき}が顔の形に影響することや、唾液の増加を図るペロタツチの効果



など身体の仕組みからわかりやすくお話をされました。とりわけペロタツチは健康法として新聞にも掲載され、ある介護施設では取組を続けた結果「咀嚼^{そしやく}が良くなって、普通の食事がとれるようになった」と効果があらわれたそうです。会員の皆さんも熱心に聞かれて、最後はペロタツチ音頭に合わせてにこやかに体を動かされました。

第50回 高齢者グラウンド・ゴルフ大会の開催

高齢者の健康づくりと老人クラブ会員の親睦を図るため、社協・老連共催の高齢者グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。

世代間交流グラウンドにおいて、43チーム(318名)の参加のもと、多良木10区の1 尾方ヨシ子さんの選手宣誓のあと競技に移り、笑い声が飛びかう和やかな雰囲気の中で試合が繰り広げられました。今大会では85歳の選手10名に記念品が贈呈されました。

大会の成績は次のとおりです。(敬称略)

〔成績〕 優勝 多良木3区の1Aチーム
準優勝 黒肥地7区Aチーム
3 位 黒肥地1区Aチーム



ボランティアポイント交換の期限が迫っています

先月号でもお知らせしたとおりボランティアポイント交換を3月30日(金)で原則締め切らせていただきます。

スタンプ1個からポイント交換できますので、登録者の皆さんは早めにボランティアセンターで手続きされますようお願いいたします。

蓑毛 さつき(故 幸二) 久2区
中岡 末弘(故 則男) 久3区
山本 羊治(故 美代) 多2区の2
藤本 充憲(故 伊津枝) 多6区の2
濱田 正昭(故 栄子) 多8区の1
福屋 富士夫(故 ハルヨ) 久5区
善 大成(故 マサノ) 多10区の2
鶴田 雪典(故 ツユ子) 黒3区
刈田 誠一(故 睦男) 多8区の1

次の方々から社会福祉のためにとご寄付をいただきました。皆様の温かい善意に感謝申し上げますとともに、故人のご冥福を心からお祈り申し上げます。

(敬称略…受付順)

