誰もがその人らしく 安心して暮らせる 福祉のまちづくり

多良木町社協だより

社会福祉協議会では、なにか役立ちたいという気持ちの人を応援します。

「地域の役に立つことをやりたい気持ちはあるけど、どうしたらいいのか分からない」と思っている人や「趣味でやっている○○を披露する場がないかな」と考えている人は、社会福祉協議会のボランティアセンターにお気軽にご相談ください。
ボランティア活動を通して「やりがい」や「楽しさ」を感じてみませんか？

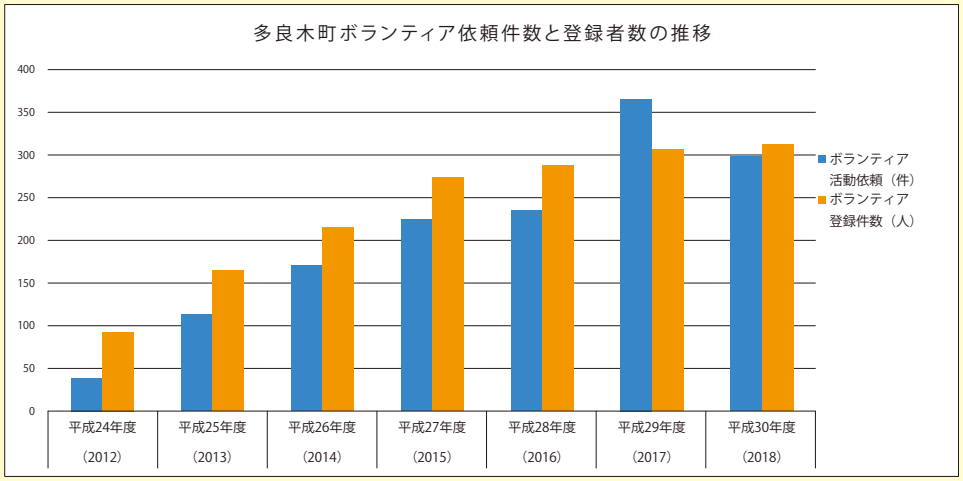
社会法人 多良木町社会福祉協議会　令和２年３月26日発行
〒868-0501 熊本県球磨郡多良木町大字多良木1571番地1 ☎(0966) 42-1112 FAX (0966) 42-1113

ふれあいネットワーク

多良木町ボランティアセンターとは

多良木町社会福祉協議会では平成二十四年からボランティアセンター事業を開始し運営しています。開始以来、登録者数は増加しており、活動依頼件数は平成三十年度には少し減ったものの増加傾向にあります。

		ボランティア活動依頼（件）	ボランティア登録件数（人）
平成24年度	（2012年度）	38	92
平成25年度	（2013年度）	113	164
平成26年度	（2014年度）	170	215
平成27年度	（2015年度）	224	273
平成28年度	（2016年度）	235	288
平成29年度	（2017年度）	366	307
平成30年度	（2018年度）	298	312



ボランティアセンターってどんなとこ？

社会福協議会内にあるボランティアセンターでは、ボランティアをしたい人と、ボランティアしてほしい人をつなげる（コーディネート）はたらきをしています。ボランティア担当の専門職員（ボランティアコーディネーター）を配属し、ボランティア活動を支援しています。ボランティアセンターには、主に７つの機能があります。

ボランティアセンター7つの機能

① 相談・情報提供

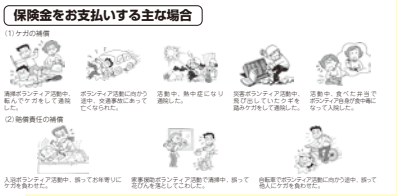
ボランティア活動をしたい人に地域の集まりや福祉施設等で活動する場を紹介したり、ボランティアグループを紹介してボランティア活動ができるようコーディネートします。また、ボランティアを必要としている人や施設からの相談を受け、必要な情報を提供します。

② 養成講習・研修の実施

ボランティア活動について学びたいという人のために、ボランティア講座や研修会を開催します。また現在ボランティア活動中の人にも、研修の機会を設けています。
「今すぐ活動するのではなく、まずはボランティアの技術や知識を学んで自信をつけたい」という方も対象にしています。

③ ボランティア活動の支援

個人やグループがボランティア活動を進めるうえでの様々な相談受付、活動支援をしています。ボランティア活動保険の受付も行っています。また、町内のボランティアグループで組織するボランティア連絡協議会への助成や運営協力もしています。



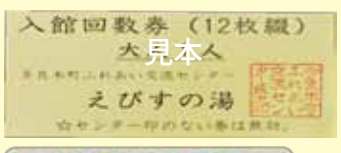
（ボランティア活動保険のパンフレット）

④ 情報の発信

情報誌の発行・講演会の開催などを通じてボランティア活動を広く理解していただけるよう情報を発信します。

⑤ ボランティアポイント制度の運営・推進

ボランティアセンター登録者によるボランティア活動に対し、ポイントを発行し年度内に１回交付金等（商品券、えびすの湯入館券、図書カード）を交付するボランティアポイント制度の運営・推進を図ります。
（詳しくは⑥⑦ページに掲載）



⑥ 災害ボランティアセンター事業

大規模災害発生後、被災した住民の復興支援を迅速かつ的確に実施するため、いち早い要望（ニーズ）の把握、ボランティアの協力要請や調整を行うことを目的として、通常時のボランティアセンター機能を切り替えて事業を展開します。

⑦ 活動に対する助成などの情報提供

各種助成金制度等の情報提供を行っています。例えばこどもへの支援活動、高齢者の見守り活動などへの助成です。
活動内容によって申請できるか確認し、可能な場合は申請のお手伝いも行います。

ボランティアって?4つの原則

ボランティアという言葉は耳にしたことがあっても、「どこからどこまでがボランティアなんだろう」と思われたことはないでしょうか。
ボランティアの正確な定義づけは難しいですが一般的には「自発的な意志に基づき他人や社会に貢献する行為」を指してボランティア活動と言われており、以下の原則がボランティアであるとされています。

(1) 自主性 (自発性)

他から強制や義務としてではなく、自ら進んで、自分の意志で行う活動

(2) 社会性 (社会連帯性)

誰もが生き生きと豊かに暮らしていけるように、お互いに支え合い、学びあう活動 (社会貢献活動)
「自助･互助・共助･公助」の「互助」に該当する活動＊1

(3) 無償性 (無給性)

物やお金では得られない「出会い」「発見」「感動」「喜び」「充足感」が得られる活動 (金銭や物的な報酬を求めない（期待しない）活動)

(4) 先駆性 (創造性)

今、何が必要とされているのかを考えながら、よりよい社会を創造する活動

[1] 熊本県ボランティアセンター発行「ボランティアハンドブック」【熊本県社会福祉協議会】をもとに多良木町社会福祉協議会作成

＊1
「自助･互助・共助･公助」とは…

自助…自分で自分を助けること。自らの健康に注意を払い健康づくりに取り組むなど、自発的に自身の困りごとを解決する力。
例：体操、散歩など

互助…家族・友人・クラブ活動仲間など、個人的な関係性を持つ人間同士が助け合い、それぞれが抱える生活課題をお互いが解決し合う力。
例： 親しいお茶飲み仲間づくりや住民同士のちょっとした助け合い、自治会組織などの活動、ボランティアグループによる生活支援など

共助…制度化された相互に力を添え助けること。保険料など相互の負担で成り立ちます。
例：医療、年金、介護などの社会保険制度など

公助…自助・互助・共助では対応出来ないことに対して最終的に必要な生活の保障を行う制度のこと。税による負担（公による負担）で成り立ちます。
例：経済的に生活に困っている人への生活保護、人権擁護、虐待対策など

[2]『地域包括ケアシステムの5つの構成要素と「自助・互助・共助・公助」【厚生労働省】(平成25年3月 地域包括ケア研究会報告書)』をもとに多良木町社会福祉協議会作成

このようにボランティア活動は個人の意思で自発的に行う社会参加活動で、活動することによって自分を成長させるだけではなく、社会の中では社会貢献や福祉活動などへの関心が高まり、いろいろな仲間（人）と出会い、ともに支えあい、交流する地域社会づくりの実現に大きな意義を持っています。

ボランティアセンターでは、ご登録いただいたボランティアの情報を基にボランティアを必要としているところに、紹介をさせていただいております。せっかく多くの人にボランティア登録していただいても活動の場所がなければボランティア活動できませんので、個人や地域、施設などボランティアが必要だとお考えの際には、ぜひご相談ください。
※次の場合はボランティアを紹介できませんので、ご注意ください。

ボランティア活動の対象とならない事例

◎自発的な意思による活動とは考え難いもの
自主的（自発的）でなく、
（例）免許、資格、単位取得やインターンシップを目的としたボランティア活動
学校管理下にある先生、生徒の活動
（学校管理下になく自由意志による場合は、この限りではありません。）
企業等の営利事業の一環として行う活動や、業務出張等を含む業務として行うボランティア活動

ボランティアを紹介できない例

◎依頼からボランティア活動開始まで十分な期間がない場合
十分な期間がない場合、ボランティアに無理な依頼をすることにつながりやすく負担がかかります。またコーディネート段階で話し合うことが難しいなど、依頼をお断りする場合もあります。
※十分な期間＝概ね２ヵ月
（ボランティアを依頼される場合、なるべく早くボランティアセンターにご相談ください。）
◎ボランティアセンター登録のボランティア内容に沿わない場合
登録されているボランティアの活動内容に沿わない、活動希望がない場合は結果としてボランティアを紹介することができなくなります。
◎ボランティアの範囲を超えた依頼や活動が不適切だと思われる場合
ボランティアの活動範囲を超えた内容の依頼や、他の活動が適切だと思われる場合は、他のサービスや活動等を紹介いたします。

例）家事の手伝いに週３回来てください。
※ウィークリープラン（週間計画）でのボランティア依頼は、ボランティアの責任の範疇を超えてしまうので、依頼をお断りします。

ひとり暮らし高齢者の見守り活動

※地縁型（近隣住民同士の人間関係）のボランティアで依頼内容が対応できる場合は地域での対応をお願いしています。より専門的な技術が必要なボランティア活動については、町内全域を対象に紹介・調整します。

ボランティアポイント制度とは

多良木町ボランティアセンターでは多良木町からの委託を受け、ボランティア活動を始めるきっかけや、ボランティア活動を継続するための励みとして平成 24 年 7 月からボランティアポイント制度を運営・推進しています。

ボランティアポイント制度の流れ

①ボランティア登録

多良木町ボランティア登録申請書に必要事項をご記入いただき社会福祉協議会まで提出してください。

（登録いただくとボランティア活動中におこる様々な事故に対する備えとして『ボランティア活動保険』に自動的に加入となります。自己負担はありません。）

【ボランティア登録申請書配付場所】

◆多良木町役場　健康・保険課

◆多良木町社会福祉協議会　事務所

登録できる方

・多良木町内在住で小学生以上の方

・健康状態が良好な方

②ボランティアセンターからボランティアカードをお渡しします。

③地域や福祉施設等でボランティア活動をします。

④活動確認スタンプをボランティアカードに押印してもらいます。

福祉施設等については、ボランティア終了後に施設でスタンプを押します。

地域で行われるいきいきサロン等のお手伝いや、高齢者世帯等を対象とする話し相手・日常生活のお手伝い等をされた場合は、社協でスタンプを押します。

【スタンプ換算の方法】

◆スタンプは、ボランティア活動おおむね 1 時間につき 1 個です。

◆2 時間以上の活動をした場合でも、1 日 2 個までを上限とします。

⑤集めたスタンプを評価ポイントに換えます。

ボランティア活動を行った年度内に評価ポイントに換えます。

交付金は自由に組み合わせることができます。
交換は年度内１回のみです。

活動確認スタンプ数	評価ポイント	交　付　金　等
1個から4個まで	300ポイント	えびすの湯入館券
5個から9個まで	500ポイント	（18歳以上の方） 商品券 えびすの湯入館券 図書カード （18歳未満の方） 図書カード えびすの湯入館券
10個から14個まで	1,000ポイント	
15個から19個まで	1,500ポイント	
20個から24個まで	2,000ポイント	
25個から29個まで	2,500ポイント	
30個から34個まで	3,000ポイント	
35個から39個まで	3,500ポイント	
40個から44個まで	4,000ポイント	
45個から49個まで	4,500ポイント	
50個以上	5,000ポイント	

活動事例

・ボランティアグループけやきの会

多目的研修センター前の花壇の花植えと管理、福祉施設での洗濯物整理、茶葉のパック詰めなどを実施しています。

けやきの会
研修センター花壇の花植え

施設の洗濯物たたみ

・傾聴ボランティア絆

傾聴（お話相手）ボランティア活動を通して、高齢者福祉施設入居者や個人を含めた地域の人々と関係を築き明るく自立的な生活を支援しています。

傾聴ボランティア絆
研修会

傾聴ボランティア絆
施設での傾聴

・わか草会育成協議会

小・中学生が協力者の支援のもと、地域のボランティア活動や様々な体験を通して健全な心身を育成するために活動しています。

サイテク祭でカルメやき

太田家障子貼り

・えびす民舞会

福祉施設などで日本舞踊を披露して楽しんでもらうために活動しています。

福祉まつり

施設訪問

・たらぎガンバルーン体操

ガンバルーンというボールを使用して体操やゲームをすることで、健康の増進を目指して活動しています。

ガンバルーン体操
槻木ガンバルーンゲーム体験会

多良木6-3
いきいきサロン

・健康づくりサポーターなの花

地域の高齢者の健康づくりをサポートし、介護予防とともに地域づくりを推進するために活動しています。

健康づくりサポーターなの花
筋力アップ体操

健康づくりサポーターなの花
研修

・シルバーヘルプ部（老人クラブ連合会）

元気な高齢者が、地域の一人暮らしや寝たきりの高齢者等を家庭訪問して話し相手や簡単な生活支援等を行う、友愛訪問活動を実践します。

シルバーヘルパー講習

シルバーヘルパー指導者講習
実践編

・陶芸愛好会

社会福祉協議会が行う陶芸教室で、皿やコップなど作品作りを手伝うボランティアをしています。（材料費は参加者負担　教室の申し込みは社協まで）

保育園児への陶芸指導

保育園児を迎えて陶芸教室

同じ趣味・目的を持つ仲間などで活動されているグループや個人

フラダンス

３Ｂ体操

日本舞踊

オカリナグループ 遊

ハンドマッサージ

ひょっとこ踊り

赤ちゃん見守り

レクリエーションダンス
野ばら

大正琴

紙粘土

芸　能

カラオケ

読み聞かせ

命の話

手　品

散　髪

このようにボランティアといっても多種多様な活動があります。
「ボランティア」と聞くと（どうしたらいいのか分からない）（特技がないとできないのでは…）とお考えになるかもしれませんが、（役立ちたい）（必要としてくれる人がいるのかも）という気持ちがボランティア活動への第一歩です。
そんな人を、ボランティアセンターではお待ちしていますのでお気軽にお尋ねください。

多良木町で行われている地域福祉活動やボランティアなど福祉事業を掲載

- 地域福祉の情報が盛りだくさん!!
- 町内のボランティア活動を紹介!!
- 社協が行う介護保険事業の最新の活動も掲載!!
- 福祉の相談や貸付事業などについてもわかりやすく説明!!

多良木町社会福祉協議会ホームページ

［アドレス］

http://taragi-shakyo.or.jp/

または、“多良木町社協”で検索

→ 多良木町社協　検索

QRコード ＝

スマートフォン・携帯電話からも閲覧できます。

多良木町社会福祉協議会のホームページ

「たとえ小さな一歩でも、昨日より確実に前へと進んでいること」が、わたしたち≪社会福法人多良木町社会福祉協議会≫のモットー（合い言葉）です。皆さまのお役に立てるようタイムリー（適時）な情報発信を心がけてまいりますので是非とも閲覧ください。

予算・決算・貸借対照表は、社会福祉法に基づき、ホームページ上で公表しております。

この広報誌は、共同募金の配分金の一部を活用して作りました。